

FICHE CONSEIL

n°1

RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES DANS LES LOCAUX

En cas de retour dans les locaux, il faut respecter les gestes barrières indiqués ci-dessous, et consignes affichées dans les locaux.



Se laver très
régulièrement les
mains



Utiliser un mouchoir
à usage unique et le
jeter



Tousser ou éternuer
dans son coude



Saluer sans se serrer
la main, éviter les
embrassades

Il conviendra en plus de ces gestes barrières de respecter les consignes suivantes :

Eviter de fermer les portes
intérieures pour ne pas avoir trop
de contact avec les poignées

Ne pas utiliser la climatisation mais
préférer aérer les locaux régulièrement

Eviter les ascenseurs

Ne pas utiliser la fontaine à eau et avoir
une bouteille d'eau personnelle

Désinfecter les boutons de l'imprimante,
de la cafetière, la poignée du frigo après
utilisation.

Préférer un essuie main
jetable au torchon

Pour la manipulation de documents extérieurs
(courrier, documents de clients...) se laver les
mains avant et après manipulation

Porter un masque (jetable ou en tissu)
si la distanciation n'est pas possible
avec les collègues ou les clients (voir
fiche N°3)